

FORMAÇÃO AVANÇADA

CURSO POR MÓDULOS – ASSÍNCRONO

TERAPÊUTICA NÃO FARMACOLÓGICA NA DIABETES MELLITUS

COORDENAÇÃO

Conceição Calhau
Marta Paulino Silvestre
Miguel Vasques

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:



simposium
DIGITAL HEALTHCARE

APRESENTAÇÃO DO CURSO

O programa deste curso foi desenvolvido com o objetivo de capacitar os profissionais de saúde para uma abordagem de estilos de vida (nutrição e atividade física) ao doente, incorporada na sua prática clínica e com apoio multidisciplinar, com base na evidência científica mais robusta e atual, e com comprovada eficácia em termos de outcomes clínicos.

MENSAGEM DOS COORDENADORES AO CANDIDATO

A estabelecida relação entre nutrição/alimentação e Diabetes Mellitus, e a crescente prevalência e incidência da patologia, tornam claro a necessidade de atualização contínua da formação médica nesta área de forma a permitir que médicos consigam realizar intervenções otimizadas.

Os vários ensaios clínicos conduzidos nas últimas décadas e as guidelines internacionais apontam para a medicina dos estilos de vida e as mudanças de hábitos alimentares como a primeira linha de tratamento e prevenção da Diabetes Mellitus. No entanto, estudantes de medicina, médicos, bem como outros profissionais de saúde continuam a sentir-se menos confiantes em prestar cuidados nutricionais básicos aos seus doentes.

O objetivo deste curso é capacitar médicos e outros profissionais de saúde que trabalhem no acompanhamento de pessoas com Diabetes Mellitus, para que possam prestar cuidados que incorporem educação alimentar e que permitam otimizar o controlo e prevenção do agravamento da doença.

Conceição Calhau, Marta Paulino Silvestre e Miguel Vasques

RESUMO



Leccionado
em Português



17h30 totais
de formação



Formato
assíncrono



Resolução de
um caso clínico



Kitchen Lab da
NMS (Opcional)



formacaoavancada@nms.unl.pt
+351 218 803 020



O QUE ESPERAR

PARA SI

- Reconhecer a fisiopatologia e os mecanismos associados ao desenvolvimento da Diabetes Mellitus (DM);
- Compreender a relação entre os estilos de vida e a saúde metabólica;
- Compreender o papel da nutrição e da atividade física na prevenção, gestão e tratamento da DM;
- Desenvolver competências para explicar métodos de contagem de hidratos de carbono e ajuste para a insulinoterapia;
- Desenvolver competências para fazer recomendações alimentares específicas para melhorar o perfil glicémico na DM;
- Desenvolver competências para fazer recomendações alimentares que auxiliem na prevenção e tratamento de co-morbilidades associadas à DM;
- Desenvolver competências para fazer recomendações de atividade física para o controlo glicémico e gestão de outros parâmetros clínicos associados à DM;
- Compreender o papel independente dos nutrientes, etanol e da atividade física (intensidade e duração) no controlo glicémico e na gestão de outros parâmetros clínicos associados à DM;
- Desenvolver competências para fazer recomendações alimentares em situações de hiperglicemia, de hipoglicémia e nos dias de doença;
- Compreender as alterações ocorridas durante os processos culinários e aplicá-los no contexto da DM, preservando o valor nutricional dos alimentos.

PARA OS SEUS DOENTES

- Apoio na tomada de decisão de preparações culinárias;
- Apoio na implementação de métodos de contagem de hidratos de carbono e ajuste para a insulinoterapia;
- Apoio claro e específico para a adoção de hábitos alimentares saudáveis.

QUAL O IMPACTO NA FORMAÇÃO MÉDICA

A *Diabetes Mellitus* (DM) é uma doença crónica, de evolução lenta e progressiva, cuja prevalência tem vindo a aumentar a nível mundial. No caso da DM tipo 2, que representa cerca de 90% dos casos de diabetes, a sua evolução está diretamente associada ao aumento da prevalência de obesidade, padrões alimentares inadequados e sedentarismo.

O mau controlo glicémico resultante, frequentemente, da inadequação terapêutica, ou da falta de adesão às intervenções propostas, está intimamente ligado a uma maior morbilidade e mortalidade.

A evidência aponta para a intervenção nos estilos de vida como a primeira linha de tratamento na DM, além do seu conhecido papel na prevenção do desenvolvimento da doença (DM, tipo 2). Nesse sentido, este programa tem como principal objetivo capacitar os profissionais de saúde para uma intervenção baseada nos estilos de vida como linha terapêutica na DM, quer de forma isolada, quer em concomitância com a terapêutica farmacológica. Perspetiva-se que este curso capacite os profissionais de saúde para uma abordagem mais multidisciplinar, focada na educação do doente sobre estilos de vida, visando otimizar o autocuidado.



PERFIL DOS PARTICIPANTES

Médicos, enfermeiros, farmacêuticos e nutricionistas,
responsáveis pelo acompanhamento de pessoas com DM.



PROGRAMA CURRICULAR

O programa está estruturado em Sessões teóricas e teórico-práticas, focado na aprendizagem com base no contexto real dos participantes, na discussão de casos clínicos que visa revisitar a fisiopatologia, a intervenção farmacológica e a terapêutica nutricional.

No final do curso, terá lugar um breve seminário, onde os formandos terão uma componente experiencial baseada numa abordagem prática, *hands-on*, que visa introduzir os conceitos de *Culinary Medicine* para a *Diabetes Mellitus*. Esta sessão decorrerá no *Kitchen Lab* da NOVA Medical School, existindo também a possibilidade de assistir em *streaming*.



MÓDULO 1

Revisão à fisiopatologia da *Diabetes Mellitus*, mecanismos e terapêutica farmacológica.
Estilos de vida na saúde metabólica: prevenção.
3 horas e 30 minutos

MÓDULO 2

Terapêutica Nutricional na Diabetes Tipo 2
2 horas

MÓDULO 3

Terapêutica Nutricional na Diabetes Gestacional
2 horas

MÓDULO 4

Terapêutica Nutricional na Diabetes Tipo 1
2 horas

MÓDULO 5

Atividade física na *Diabetes Mellitus* tipo 1 – ajustes na insulinoterapia e alimentação
2 horas

MÓDULO 6

Terapêutica Nutricional na presença de complicação da DM
2 horas

MÓDULO 7

Seminário de *Culinary Medicine*, no *Kitchen Lab* da NOVA Medical School
4 horas

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

CONCEIÇÃO CALHAU



Investigadora e Professora Catedrática na NOVA Medical School, onde coordena a Licenciatura em Ciências da Nutrição e a Área Académica: Nutrição e Estilos de Vida, sendo ainda Subdiretora para a Extensão à Comunidade.

As suas áreas de interesse e de investigação prendem-se com os compostos bioativos presentes na alimentação, como os polifenóis, os ácidos gordos ómega-3, os alteradores endócrinos na disfunção metabólica e a microbiota. Coordena a linha de investigação Medicina Preventiva & Desafios Societais, da qual fazem parte seis grupos de investigação.

Liderou e realizou vários projetos nacionais, internacionais e financiados sobretudo pelo governo português e envolvendo a indústria farmacêutica e agroalimentar. É autora de mais de 120 publicações indexadas no ISI.

MARTA PAULINO SILVESTRE



Investigadora e Professora Auxiliar convidada na NOVA Medical School.

A sua principal área de interesse em investigação, e também em ensino, é a nutrição e metabolismo, com especial foco em ensaios clínicos e investigação nas áreas da prevenção e tratamento da diabetes e síndrome metabólica. É membro do grupo de trabalho internacional responsável pelo projeto PREvention of Diabetes through Lifestyle Interventions in Europe and Worldwide (PREVIEW), contando com várias colaborações internacionais nas suas áreas de interesse.

É autora de dezenas de publicações em revistas internacionais, incluindo revistas de elevado fator de impacto, como a *Diabetes Care*, *Obesity and Metabolism*; *American Journal of Clinical Nutrition*; *Diabetologia* e *Obesity Reviews*.

MIGUEL VASQUES



Investigador e assistente convidado na NOVA Medical School.

Leciona na Unidade Curricular de Imunologia, da Licenciatura em Ciências da Nutrição e na Unidade Curricular Nutrição e Metabolismo, do Mestrado Integrado em Medicina.

Médico Endocrinologista, no Hospital Curry Cabral, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central. Atualmente, é responsável pela área supramencionada no Champalimaud Clinical Centre. As suas principais áreas de interesse e de investigação são: Obesidade, Homeostasia Calórica e Sistema Nervoso Simpático. É detentor de Mestrado Integrado em Medicina, obtido na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Doutorando em Medicina, pela NOVA Medical School.



CORPO DOCENTE

MIGUEL VASQUES

- Revisão à fisiopatologia da DM, mecanismos e terapêutica farmacológica

MARTA PAULINO SILVESTRE & JÚLIA MACHADO RIBEIRO

- Estilos de Vida na Saúde Metabólica – prevenção
- Atividade física na *Diabetes Mellitus* Tipo 1 – ajustes de insulino terapia e alimentação

MARTA PAULINO SILVESTRE

- Terapêutica Nutricional na Diabetes Tipo 2
- Terapêutica Nutricional na Diabetes Gestacional
- Terapêutica Nutricional na Diabetes Tipo 1
- Terapêutica Nutricional na presença de complicações da DM
- Seminário: *Culinary Medicine*

IDIOMA:

Português

DURAÇÃO:

17 horas e 30 minutos

FORMATO:

b-learning

LOCAL DE REALIZAÇÃO:

Plataforma Digital



PROGRAM MANAGER



Dora Feijão

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Para mais informações, entre em contacto com a Program Manager

Tel.: **218 803 020**
formacaoavancada@nms.unl.pt

www.nms.unl.pt